

Ich bin stolz
auf mich.



Ich bin
wundervoll.



Ich fühle mich
wohl mit mir.



Ich stehe
auf mich.



Ich liebe mich.



Ich bin der
wichtigste Mensch
in meinem Leben.



Ich liebe
meinen Körper.



Ich verzeihe mir
meine Fehler.



Ich liebe
meine Wunden.



Ich Sorge gut
für mich.



Ich habe so
viel geschafft.



Ich liebe meine
Verletzlichkeit.



Ich stehe für meine
Bedürfnisse ein.



Ich bin genug.



Ich entfalte mich.



Ich mache das,
worauf ich von
Herzen Lust habe.



Ich bin wichtig.



Ich achte
auf meine
Körpersignale.



Ich zuerst.



Ich vertraue mir.



Ich erlaube mir
mein gutes Leben.



Ich bin es wert.



Ich darf das.



Ich bin
ein Wunder.



Ich fühle
mich schön.



Ich bin
für mich da.



Ich glaube
an mich.



Ich höre mir zu.



Ich fühle
mich ganz.



Ich erfülle mir
meine Wünsche.

